Horaires des cours de l'école Tiandi

Saison 2022-2023

Jours	Début	Fin	Pratiques
Lundi	08:30	≃ 09:00	Méditation
	≃ 09:00	10:00	Étirements et assouplissements
	10:00	11:00	Qi gong
	11:00	12:00	Taijiquan
Mardi	09:00	10:30	Qi gong
	10:30	11:30	Taijiquan
	18:00	20:00	Taijiquan – perfectionnement du style
Mercredi	18:00	20:00	Qi gong
Jeudi	18:00	20:00	Taijiquan
Vendredi	09:00	10:00	Qi gong
	10:00	11:00	Taijiquan
	11:00	12:00	Taijiquan – perfectionnement du style

Les cours ont lieu à la salle de danse sise au premier étage du 27 de la rue du sergent Bories à Villefranche de Rouergue.

TIANDI

école villefranchoise de taijiquan et de qi gong

+33 6 63 62 79 93

contact@tiandi.fr

https://tiandi.fr/

11 côte du calvaire
12200 Villefranche de Rouergue