



Séminaire Eau

28 et 29 janvier 2023

Les ateliers consacrés aux souffles de l'eau porteront sur :

- l'exploration de l'attitude eau : [être debout](#) ;
- l'étude de postures équilibrant les fonctions des reins et de la vessie;
- la conscientisation de [la chaîne musculaire postéro médiane](#) et l'étirement des méridiens tendino-musculaires :
 - [étirement du méridien de la vessie](#),
 - [étirement du méridien du rein](#) ;
- les mouvements pour les organes pour purifier et nourrir les organes reins et vessie;
- [le travail du singe](#);
- la découverte du [qi gong des cinq mouvements](#) qui nous invite à explorer et expérimenter ces cinq mouvements du souffle.

Les éléments de théorie :

- [La théorie des cinq éléments](#)
- [L'agir eau](#)

Les horaires :

09 : 30	12 : 30	Pratiques
12 : 30	14 : 00	Repas tiré du panier en partage
14 : 00	15 : 00	Questions-réponses : éléments de théorie
15 : 00	18 : 00	Pratiques



Vos coordonnées

Prénom :

Nom :

Adresse email :

Numéro de téléphone :

Tarifs

	2 jours	1 jour	0,5 jour
Particuliers, lorsque le financement de la formation n'est pas pris en charge	85,00 €	45,00 €	25,00 €
Adhérents Tiandi, ayant payé une année de cours	65,00 €	35,00 €	20,00 €
Diplômés de l'école Tiandi			

Pour vous inscrire, entourez votre choix et rédigez un chèque du montant correspondant à l'ordre de Tiandi, adressé à :

Association Tiandi - 11 côte du calvaire 12200 Villefranche de Rouergue

ou

[Inscrivez vous en ligne](#)

