



Ateliers de qi gong

Les cinq mouvements du souffle

21 et 25 juillet 2023

Le séminaire d'été reposera principalement sur l'étude de quatre qi gong :

- **Le qi gong des cinq mouvements** nous invite à explorer et expérimenter ces cinq mouvements du souffle.
- **Le qi gong des cinq animaux** a été conçu par un célèbre médecin de l'antiquité, Hua Tuo, qui vécut pendant la dynastie des Han entre 110 et 207 de notre ère. Huá Tuó a créé ce qi gong, qu'il a nommé wuqin xi, le jeu des 5 animaux. Il a sélectionné cinq animaux pour répondre aux cinq éléments et par conséquent pour fortifier chacun des cinq organes principaux de la médecine chinoise.
- **Le qi gong des douze méridiens** propose d'étirer chacun des douze méridiens tendino-musculaires dans le sens de la circulation du souffle. Il s'agit d'un qi gong très physique qui mobilise avec souplesse muscles et tendons. Il a une action favorable sur le fonctionnement de chaque organe.
- **Les mouvements pour les organes** visent à purifier et nourrir les organes.



Vos coordonnées

Prénom :

Nom :

Adresse email :

Numéro de téléphone :

Tarifs	5 jours	2 jours	1 jour	0,5 jour	A régler
Particuliers, lorsque le financement de la formation n'est pas pris en charge	210,00€	84,00€	42,00€	21,00€
Adhérents Tiandi, ayant payé une année de cours	140,00€	56,00€	28,00€	14,00€
Diplômés de l'école Tiandi					
Frais d'inscription					5,00 €
Total				

Je serais présent du au

Pour vous inscrire, entourez votre choix et rédigez un chèque du montant correspondant à l'ordre de Tiandi, adressé à :

Association Tiandi - 11 côte du calvaire 12200 Villefranche de Rouergue



+33 663 627 993

contact@tiandi.fr

Association Tiandi - 11 côte du calvaire 12200 Villefranche de Rouergue

Déclaration à la Sous-préfecture de Villefranche de Rouergue sous le n° W123001424 // N° SIRET 510 043 110 00012